



mes documents

L'onglet « mes documents » vous permet d'accéder à des documents transmis par votre équipe médicale.

Vous pouvez également transmettre des documents



- Cliquez sur **AJOUTER UN DOCUMENT**
- Indiquez un **titre**
- Renseignez une **description**
- Sélectionnez un **type de document**
- Ajoutez votre document
- Cliquez sur **AJOUTER**

ma messagerie

La messagerie vous permet de rester en contact avec votre équipe soignante via des messages textes.

N'hésitez pas à poser toutes vos questions !

Seule votre équipe soignante peut voir et échanger des messages avec vous.

ATTENTION !

apTeleCare n'est pas un outil d'urgence

Les messages peuvent être consultés par l'équipe soignante sous 2 jours ouvrés.

Pour toute urgence, appelez le 15.

aptelecare

Pourquoi de la télésurveillance médicale ?

Afin d'assurer un meilleur suivi et stabiliser votre maladie, votre médecin vous a inscrit dans un programme de télésurveillance médicale et d'accompagnement thérapeutique.

Simple d'utilisation, apTeleCare facilite le lien avec votre équipe soignante, pour vous permettre de :

- + **Mieux connaître** votre pathologie et les risques associés grâce à de l'éducation thérapeutique
- + **Savoir repérer** les symptômes et suivre les effets de votre traitement
- + **Mieux agir** au quotidien sur votre état de santé.

Pour contacter mon équipe soignante :

Bienvenue sur apTeleCare



Votre équipe soignante vous crée votre compte.

Lors de la première connexion, un lien est envoyé sur votre adresse e-mail, il vous permet de paramétrer votre propre mot de passe. Il est valable 24h; passé ce délai, vous pouvez faire **mot de passe oublié** sur la page de connexion, en vous rendant sur <https://aptelecare.com>

Les mails de connexion sont envoyés depuis **healabs**
Pensez à vérifier vos spams.

Se connecter

Pour vous connecter :

- Indiquez l'**adresse mail** donnée à votre équipe soignante
- Renseigner le **mot de passe** que vous avez paramétré.

Choisissez votre **mot de passe**, qui doit :

- Contenir au moins **8 caractères**
- Contenir au moins une **majuscule**, une **minuscule** et un **chiffre**,

Bienvenue

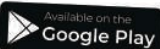
La première page vous permet d'accéder à l'ensemble des onglets disponibles :

- **Mes tâches** : pour accéder à vos questionnaires
- **Mon suivi** : pour accéder à vos données et vos contenus d'éducation thérapeutique
- **Ma messagerie** : pour accéder à vos messages
- **Mes documents** : pour accéder à vos documents

Vous accédez à votre espace personnel **apTeleCare** :

En vous rendant à l'adresse suivante, sur un ordinateur, une tablette ou un smartphone : <https://aptelecare.com>

En téléchargeant l'application apTeleCare

- Sur  Available on the Google Play
- Sur  Download on the App Store

Pensez bien à **valider** votre questionnaire pour que votre équipe médicale puisse consulter vos données

Mes tâches

Pour répondre à un questionnaire, rendez-vous dans mes tâches et cliquer sur un questionnaire "disponible" ou "libre"

Le questionnaire s'ouvre, répondez aux différentes questions. Cliquez sur **SUIVANT** quand vous avez complété toute la page. A la fin du questionnaire cliquez sur **VALIDER**

