Société
Francophone de
Néphrologie
Dialyse et
Transplantation

COMMUNIQUE DE PRESSE

JOURNEE MONDIALE DU REIN & SEMAINE DU REIN 2025

Vaincre la maladie rénale, c'est la dépister tôt !

Près d'une personne sur dix est concernée par l'insuffisance rénale et souvent l'ignore. A l'occasion de la Journée mondiale du rein 2025 (13 mars) et de la Semaine du rein en France (10-16 mars), la Société Francophone de Néphrologie, Dialyse et Transplantation (SFNDT) lance un appel national pour se faire dépister.

La maladie rénale chronique représente pour les patients un long parcours depuis la découverte de la maladie jusqu'à la mise en place, pour les formes les plus graves, d'une suppléance par dialyse ou transplantation. Aux stades précoces et souvent même plus avancés, la maladie rénale est silencieuse et détruit les reins progressivement sans que les patients ne s'en aperçoivent. Un **dépistage et un diagnostic précoces permettent parfois de guérir la maladie et toujours de mettre en place un traitement protecteur, notamment avec de nouveaux traitements, permettant de ralentir de façon significative la progression de la maladie**, éloignant parfois définitivement les patients du stade de suppléance.

Les traitements de suppléance que sont la dialyse et la transplantation sont des traitements efficaces mais contraignants pour les patients, exposant à des complications et des effets secondaires importants, et dont le coût est majeur pour la société. Diminuer le nombre de patients au stade de la suppléance doit être un objectif de santé publique.

Plus on dépiste tôt, plus on peut réduire l'impact de la maladie

En outre, actuellement les causes principales de recours à la suppléance en France sont **l'hypertension artérielle et le diabète qui sont faciles à dépister et dont le traitement permet d'éviter ou ralentir la dégradation de la fonction rénale**.

Le **dépistage de la maladie rénale chronique nécessite une simple analyse d'urine et/ou une prise de sang, complétées par une mesure de pression artérielle**. Le dépistage doit être organisé à large échelle pour détecter précocement ces maladies rénales et permettre une meilleure prévention de l'insuffisance rénale chronique.

A l'occasion de la Semaine du rein, des centres de dépistage sont ouverts sur l'ensemble du territoire (hôpitaux, cliniques, maisons de santé, laboratoires de biologie...). Un rendez-vous majeur est organisé avec les associations de patients et la SFNDT à l'Académie Nationale de Médecine le 13 mars, pour sensibiliser à **l'enjeu individuel et de santé publique du dépistage précoce de la maladie rénale chronique dans les populations à risque (hypertension artérielle, diabète, antécédents personnel ou familial de maladie rénale).**

Tous ensemble, démasquons la maladie rénale chronique pour mieux la soigner !

A PROPOS DE LA SFNDT :

Société savante spécialisée en néphrologie, la SFNDT a pour but de faire reculer les maladies rénales grâce aux connaissances et à la recherche pour mieux protéger les patients et leurs reins, et leur offrir le meilleur accès possible aux soins.

📋 Ses principales missions sont : FORMER - ECLAIRER - INNOVER

📌 Former les néphrologues et les professionnels paramédicaux tout au long de leur carrière, avec des congrès et des webinaires, des formations DPC pratiques.

📌 Eclairer les pratiques et les parcours de soins, grâce à des recommandations et des publications, tel le Livre Blanc de la transplantation rénale 2022.

📌 Innover en soutenant la recherche à trouver les traitements de demain, avec des bourses, des appels d'offre recherche et des Prix, en particulier destinés aux jeunes praticiens.