Transplantation d'organe et Covid-19

Y Le Meur

SFT

1

Organisation des professionnels

- SFNDT/ SFT
  - Réflexion sur la poursuite de l'activité de greffe rénale
  - Elaboration d'un protocole de prise en charge des patients transplantés Covid + (Dany Anglicheau)
- Au sein SFT:
  - Recommandations aux transplantés (disponible sur le site SFT)
  - Cellule de veille hebdomadaire Covid avec représentants toutes transplantations d'organes
  - Registre en temps réel des transplantés Covid + (tout organe)
  - Forum de discussion : ouvert à tous, sur demande forum.covid@gmail.com

2

Situation actuelle de la Transplantation en France

19 Mars 2020

Société Francophone de Transplantation — SFNDT — AFU Association Française d'Urologie

COvid-19 :
Suspension provisoire de l'activité de transplantation rénale et rein/ pancréas en France

- Les activités de greffes pédiatriques urgente continuent
- Les activité en super urgence des greffes vitales continuent (cœur, poumon, foie)
- Les prélèvements d'organes continuent dans la mesure du possible (logistique)

3

Une épidémie de coronavirus (Covid-19) sévit actuellement dans de nombreux pays dont la France. La Société Francophone de Transplantation met à jour ses recommandations aux patients transplantés.

L'infection à coronavirus est le plus souvent bénigne avec une symptomatologie s'apparentant à la grippe dans 85 % des cas, mais des formes graves existent. Les patients transplantés d'organe prenant un traitement immunosuppresseur ont une susceptibilité accrue aux infections virales et même si nous avons peu d'information à ce jour, il est probable qu'ils aient plus de risque de développer des formes graves d'infection à coronavirus.

Dans ce contexte, et sans céder à la panique, il est utile de rappeler quelques mesures essentielles :

ÉPIDÉMIE DE CORONAVIRUS
RECOMMANDATIONS POUR LES PATIENTS TRANSPLANTÉS

18/03/2020 — Société Francophone de Transplantation

1 Il ne faut pas modifier son traitement immunosuppresseur. Chaque transplanté doit continuer à prendre son traitement comme à l'accoutumée y compris les corticoïdes.

2 Les règles « barrières » élémentaires de protection recommandées par le ministère de la santé

a) Se laver les mains très régulièrement ou avec une solution hydro-alcoolique.
b) Tousser ou éternuer dans son coude.
c) Saluer sans se serrer la main, ne pas s'embrasser.
d) Utiliser des mouchoirs à usage unique, puis se laver les mains ensuite.
e) Porter un masque quand on vient à l'hôpital avec une toux et/ou une fièvre.
f) Éviter le contact direct avec les personnes potentiellement malades de son entourage.

3 Des règles recommandées par le Haut Conseil à la Santé publique pour les personnes transplantées d'organe *(d'après l'avis du HCSP en date du 14/03/2020)*

a) Limiter les déplacements individuels aux seuls déplacements essentiels (faire ses courses).
b) Dans la mesure du possible, éviter l'utilisation des moyens de transport collectifs et privilégier les moyens de transports individuels.
c) Contre-indiquer toute activité collective (sociale, culturelle, éducative ou associative).
d) Contre-indiquer les activités professionnelles collectives : mettre en œuvre systématiquement du télétravail à distance. Si le télétravail n'est pas possible, un arrêt du travail est nécessaire (durée initiale recommandée de 21 jours) . Pour obtenir cet arrêt travail, vous trouverez toutes les informations en suivant le lien : *https://www.ameli.fr/fileadmin/user_upload/documents/CP-declare-ameli-personnes-a-risque_VDEF.pdf*.
e) Limiter les contacts avec d'autres enfants en bas âge (âgés de moins de 10 ans) que les vôtres.

4 Pour les consultations de suivi à l'hôpital

Votre centre de transplantation ou de suivi vous communiquera en amont les modalités de votre future consultation qui dépendra du type de votre transplantation d'organe, de l'évolution de l'épidémie, de l'ancienneté de votre greffe et de votre état de santé.
a) Des alternatives à la consultation physique : téléconsultation, consultation téléphonique.
b) Si votre état le nécessite, les consultations pourront être maintenues. Votre centre a mis en place les conditions sanitaires de sécurité permettant votre accueil.
c) Si votre état clinique est stable : un report des consultations est envisageable.

5 En cas de fièvre et de syndrome grippal *(https://solidarites-sante.gouv.fr)*

a) J'ai des symptômes modérés (toux, fièvre) qui me font penser au Covid-19, j'applique les 4 règles suivantes :
1. Je reste à domicile et j'évite les contacts ;
2. J'applique les gestes barrières (*cf point 2*) ;
3. Je peux prendre du paracétamol. Les anti-inflammatoires non stéroïdiens sont contre-indiqués et la dose de corticoïde ne doit pas être modifiée ;
4. J'appelle mon médecin, le centre hospitalier de proximité ou le centre de transplantation.

b) Si j'ai des symptômes qui s'aggravent avec des difficultés respiratoires et des signes d'essoufflement : j'appelle le SAMU- Centre 15.
c) Dans tous les cas : éviter d'aller aux urgences ou dans le service de transplantation.

6 Je n'ai pas de symptôme mais j'ai eu un contact étroit ou je vis avec une personne malade du Covid-19

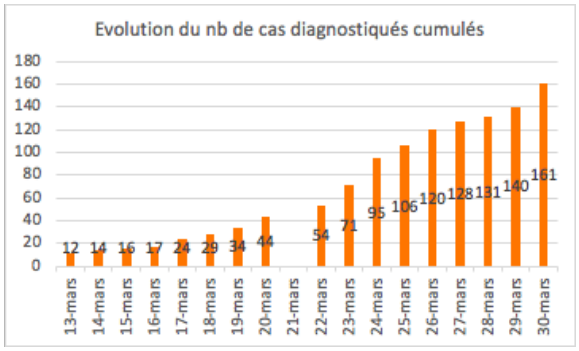
Je prends ma température 2 fois par jour et j'auto-surveille les symptômes de la maladie.

Les recommandations actuelles (18 mars 2020) sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'évolution de l'épidémie.

4

Situation actuelle de l'épidémie de Covid-19 chez les transplantés rénaux

≠ 25 % en réa
≠ 10 % décès



NB: résultats du registre sous réserve , non consolidés

5