

INFORMATIONS ET RECOMMANDATIONS AUX PATIENTS CONCERNANT LA PROTECTION DU CAPITAL VASCULAIRE

W. Arkouche, G. Brillet, T. Cao-Huu, B. Issad, P. Siohan, M. Souid,
P. Stroumza, F. Tollis, P. Urena et J. Pengloan

Commission de Dialyse – Société de Néphrologie

Fiche patient n° 1: PROTECTION DU CAPITAL VASCULAIRE

Le capital vasculaire est l'ensemble des artères et des veines de l'organisme

POURQUOI JE DOIS PROTÉGER MON CAPITAL VASCULAIRE ?

De nombreuses maladies nécessitent tout au long de la vie des ponctions veineuses ou artérielles pour prises de sang, injections de produits ou mise en place de matériel. Certaines de ces maladies peuvent provoquer une insuffisance rénale chronique qui, à terme, peut nécessiter le recours à l'hémodialyse, la dialyse péritonéale et la transplantation rénale. Le traitement par hémodialyse est possible grâce à un accès facile au sang. Il faut donc créer une fistule artérioveineuse qui consiste à relier entre elles une artère et une veine superficielle de l'avant-bras ou du bras. Le bon fonctionnement de cette fistule permet une dialyse efficace et donc une bonne qualité de vie et une bonne espérance de vie.

⇒ **C'EST POURQUOI IL EST ESSENTIEL
DE CONSERVER LES VEINES ET LES
ARTÈRES EN BON ÉTAT POUR TOUTE
LA VIE.**

COMMENT PROTÈGE-T-ON SON CAPITAL VASCULAIRE ?

- Les ponctions sont susceptibles d'abîmer les vaisseaux en provoquant rétrécissement, voire obstruction, inflammation, rarement infection
- Les veines des avant-bras et des bras sont les plus sollicitées pour la création des fistules artérioveineuses.

⇒ C'est pourquoi les prises de sang et les injections intraveineuses doivent être limitées au strict nécessaire et faites de préférence dans les veines du dos de la main. Ceci concerne toutes les ponctions veineuses, même celles faites à domicile.

- En cas de nécessité d'utiliser une grosse veine profonde (cathéter central, pacemaker, chambre implantable), il est préférable d'utiliser une veine jugulaire interne (au niveau du cou). Dans tous les cas en informer le néphrologue qui vous suit.

VOUS AVEZ DÉJÀ UNE FISTULE ARTÉRIOVEINEUSE

Votre fistule artérioveineuse peut être utilisée pour les prises de sang. Il faut pour cela qu'elle soit suffisamment développée; c'est votre néphrologue ou le chirurgien qui a créé la fistule qui jugera si elle est suffisamment développée pour pouvoir être ponctionnée

- Toute ponction ou prise de sang sur la fistule artérioveineuse doit être faite par du personnel formé à cet effet qui s'assurera de la bonne coagulation des points de ponction après chaque geste afin d'éviter les hématomes et les saignements.
- Signaler au personnel soignant si vous avez des troubles de la coagulation ou si vous êtes sous traitement anti-coagulant par comprimés (Previscan, Sintrom, Aspirine, Plavix, etc.) ou par injection d'Héparine.
- Pour la protéger et la soigner :
⇒ Se reporter à la fiche patient n° 2

**COMMISSION DE DIALYSE
SOCIÉTÉ DE NÉPHROLOGIE**