

Evaluation de la sévérité et de l'impact du prurit chez le patient dialysé

Date du RDV avec le néphrologue	
Jours de dialyse	

1. EVALUATION DE LA SEVERITE DE VOS PIRES DEMANGEAISONS (SUR 24 HEURES).

L'échelle « WI-NRS »* vous permettra d'auto-évaluer rapidement le degré de sévérité de vos pires démangeaisons^{1,2,3} :

Sur une échelle de 0 (aucune démangeaison) à 10 (pire démangeaison imaginable), quelle a été l'intensité de la pire démangeaison que vous avez ressentie ces dernières 24 heures ?
Veillez cocher uniquement une réponse.

○
0
Absence de
démangeaison

○
1

○
2

○
3

○
4

○
5

○
6

○
7

○
8

○
9

○
10
Pire
démangeaison
imaginable

Intensité légère

Intensité modérée

Intensité sévère

2. EVALUATION DE L'IMPACT DES DEMANGEAISONS SUR VOTRE QUALITE DE VIE (SUR 1 SEMAINE).

L'échelle tridimensionnelle « SKINDEX-10 »** vous aidera à décrire le retentissement des démangeaisons dans votre quotidien¹ :

Au cours des 7 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par...
Cochez uniquement une réponse par ligne (10 questions en tout).

		Jamais dérangé					Toujours dérangé	
Affection	1. Vos démangeaisons.	○	○	○	○	○	○	○
	2. La persistance/récurrence de vos démangeaisons.	○	○	○	○	○	○	○
	3. L'apparence de votre peau à cause du grattage.	○	○	○	○	○	○	○
Humeur	4. La frustration occasionnée par vos démangeaisons.	○	○	○	○	○	○	○
	5. La contrariété/nervosité occasionnée par vos démangeaisons.	○	○	○	○	○	○	○
	6. La sensation de dépression engendrée à cause de vos démangeaisons.	○	○	○	○	○	○	○
Vie sociale	7. La sensation d'embarras/honte occasionnée par vos démangeaisons.	○	○	○	○	○	○	○
	8. Les effets de vos démangeaisons sur vos interactions avec les autres (interactions avec la famille, les amis, les relations proches, etc.).	○	○	○	○	○	○	○
	9. Les effets de vos démangeaisons sur votre désir d'être avec les autres.	○	○	○	○	○	○	○
	10. Les effets de vos démangeaisons vous empêchant de travailler ou de faire ce que vous aimez.	○	○	○	○	○	○	○
		0	1	2	3	4	5	6

→ **Pour en savoir plus : demandez conseil auprès de votre néphrologue et de vos soignants !**

* Traduction française de l'échelle WI-NRS « Worst Itching Intensity Numerical Rating Scale » (échelle d'évaluation numérique de l'intensité des pires démangeaisons).^{1,2,3}

** Traduction française de l'échelle « SKINDEX-10 ». ¹

1. Marthur et al. A Longitudinal Study of Uremic Pruritus in Hemodialysis Patients. *Clin J Am Soc Nephrol*. 2010 Aug; 5(8): 1410–1419.
2. Phan et al. Assessment of Pruritus Intensity: Prospective Study on Validity and Reliability of the Visual Analogue Scale, Numerical Rating Scale and Verbal Rating Scale in 471 Patients with Chronic Pruritus. *Acta Derm Venereol* 2012; 92: 502–507.
3. Reich et al. Visual Analogue Scale: Evaluation of the Instrument for the Assessment of Pruritus. *Acta Derm Venereol* 2012; 92: 497–501.